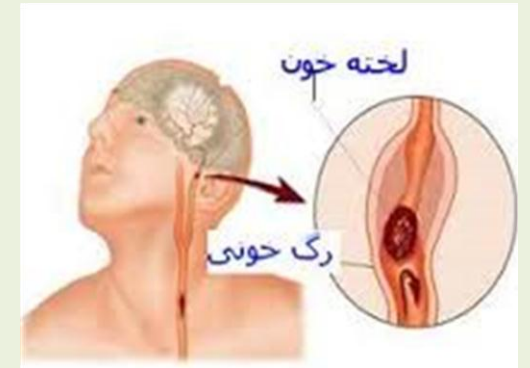


شرح بیماری:

حمله گذرای مغزی به دنبال کاهش موقتی خونرسانی به مغز رخ می دهد.

بخش آسیب دیده مغز موقتا کارکرد طبیعی خود را از دست می دهد و بیشتر افراد بالای ۴۰سال را مبتلا می کند.

بهبود تقریبا همیشه کامل است. در بیان ساده تر وقتی خونرسانی به مغز مختل شود، ولی زمان و شدت این اختلال در حدی نباشد که منجر به سکته (مرگ قسمتی از بافت) شود، حمله گذرای مغزی نام دارد.



علائم شایع:

علائم زیر شایع تر هستند و از چند دقیقه تا چند ساعت طول می کشد، اما معمولا در عرض ۲۴ ساعت برطرف می شوند. بعداز حمله ، بیمار شواهدی از باقی ماندن آسیب مغز یا اعصاب را نشان نمی دهد. علائم شامل:

- ✓ از دست رفتن کارکرد عضلات در یک طرف بدن
- ✓ سردرد و سرگیجه
- ✓ گزگز در اندامهای فوقانی و تحتانی
- ✓ غش کردن بدون کاهش هوشیاری
- ✓ سنگینی زبان یا عدم توانایی تکلم

تشخیص:

تشخیص حمله گذرای مغزی پس از اینکه پزشک از بیمار شرح حال و آزمون بدنی گرفت، موکول به انجام یک سری آزمایشها از جمله سی تی اسکن مغز، سونوگرافی از شریان کاروتید در گردن و اکو می گردد و در بیشتر پروندهها علت بروز حمله، گرفتگی رگ است.

عوامل زمینه ساز:

حملات گذرای مغز ناشی از انسداد نسبی یک سرخرگ کوچک مغز یا یک سرخرگ بزرگتر (معمولا سرخرگ کاروتید گردن) هستند که خون را به سرخرگ های مغز می رساند. انسداد معمولا حاصل یک لخته کوچک از قلب یا رگ خونی است که رها می شود و به مغز می رسد. این امر باعث کاهش موقتی جریان خون به بخشی از مغز و ایجاد علائم شبیه سکته مغزی می گردد.

عوامل تشدید کننده بیماری:

- ✓ سیگار کشیدن
- ✓ سابقه قبلی شخص یا خانوادگی
- ✓ فشار خون بالا
- ✓ تصلب شراین
- ✓ دیابت شیرین
- ✓ حمله قلبی و بیماری قلبی

عوارض احتمالی:

سکته مغزی: حمله گذرای مغزی، معمولا نشانه هایی از سکته مغزی قریب الوقوع هستند. این حملات باید درمان شوند تا خطر سکته مغزی در آینده که ممکن است باعث آسیب مغزی خطرناک و پایدار گردد، کاهش یابد. بدون درمان حدود ۵۰٪ از بیماران دچار حمله گذرا در عرض ۵ ساله دچار سکته مغزی می شوند.

داروها:

ضدانعقادها برای کاهش تشکیل لخته های خونی

- آسپرین روزانه می تواند تشکیل لخته ها را کاهش دهد که احتمال ایجاد سکته مغزی به دنبال حملات گذرای مغزی را کاهش می دهد.
 - استاتین ها (مانند آتوروستاتین)
- همه داروها باید طبق نظر پزشک متخصص استفاده شود.





بیمارستان شهدا بندرکنگه

دانشگاه علوم پزشکی و خدمات درمانی هرمزگان

بیمارستان شهدا بندرکنگه

حمله گذرای مغزی



شناسنامه پمفلت آموزشی

کد: QM.SH.PA.179.00

عنوان	حمله گذرای مغزی
تهیه کننده	فاطمه رادبه (سوپروایز آموزش سلامت)
تایید کننده	کمیته آموزش به بیمار
سال تهیه	۱۴۰۱
ناظر کیفی	دکتر جلالی ا (متخصص مغز و اعصاب)

پیش گیری:

حمله گذرای مغزی اغلب اختطاری اولیه برای سکتته مغزی است. در این میان برای کاستن از خطر بروز حمله راهکارهای ارائه شده شامل موارد زیر است:

- ✓ عدم استعمال دخانیات
- ✓ تلاش برای کاهش چربی های بدن به ویژه کلسترل
- ✓ رژیم غذایی میوه و سبزی و کاهش وزن
- ✓ کاستن از سدیم مصرفی مانند نمک
- ✓ تعادل در مصرف الکل (یا عدم استفاده)
- ✓ کنترل و تثبیت سطح قند خون و فشار خون



منابع:

برونر و سوارث مغز و اعصاب
اینترنت

آموزش به بیمار

- اگر مکرراً دچار حملات گذرای مغزی می شوید:
✓ رانندگی نکنید.
- ✓ در اماکن مرتفع کار نکنید.
- ✓ با ماشین آلات کار نکنید.
- از یک رژیم غذایی طبیعی و کاملاً متعادل (کم نمک و کم چرب) استفاده کنید.
- با اجازه پزشک حداقل ۳ بار در هفته ورزش کنید تا از وضعیت قلبی - عروقی خوبی برخوردار شوید.
- سیگار نکشید.
- برای کمک به ترک سیگار از مشاوره روانپزشکی استفاده کنید.
- مرتب فشار خون خود را کنترل کنید. اگر بالا باشد، برای درمان جهت کاهش آن، از توصیه پزشک بهره گیرید.
- آسپیرین روزانه ممکن است کمک کند. از پزشک خود در این مورد سؤال کنید.

در چه شرایطی باید به پزشک مراجعه نمود؟

اگر خود یا یکی از اعضای خانواده تان علائم حمله گذرای مغز را داشته باشید.
در صورت مشاهده هر گونه اختلال در صورت، اختلال در تکلم، حرکت اندام ها، که ثابت بماند سریعاً مراجعه گردد.